

## Vårt mål

Som en tverrpolitisk gruppering jobber Frognmarkas Venner for at Frognmarka skal sikres som en gjennomgående grønn lunge i vår kommune.

Vi vil på denne måten bevare nærmiljø, skogholt, løkker og et rikt plante- og dyreliv. Naturen er en ressurs for hele Frognsbefolkning. Sett i et folkehelseperspektiv, den billigste og beste helseforsikring både fysisk og psykisk.

For å bevare det biologiske mangfoldet og kulturminner vil vi sikre Frognmarka med en juridisk bindende markagrense for fremtidige generasjoner.

Våre markaområder er en del av Follomarka, som igjen er viktig for å opprettholde villtrekk mellom kommunene i Follo.

## Medlemskap

Medlemskap koster kr. 200 per år for familie og for enkeltmedlemmer.  
Medlemskap for bedrifter kr. 500 per år.

Du kan melde deg inn på følgende måte:

Web: [www.frognmarka.no](http://www.frognmarka.no)

E-post: [red@frognmarka.no](mailto:red@frognmarka.no)

Adr: Postboks 171, 1441 Drøbak

Du kan også sette kontingenten rett inn på bankkonto: 1503.02.53601.

Husk å oppgi navn, tlf., adr. og e-post på alle du melder inn.



## Noen av våre aktiviteter

Etablere markagrenser

Stirydding, skilting og merking

Parkering for markatilgang

Guidede kulturturer

Karttavler

Turmarsj

Turbok

Kart



Frognmarka i våre hjerter

## Dette jobber vi med på det politiske planet

- Siden 2007 har vi jobbet med å få på plass juridisk bindende markagrenser i Frogn og Follo.
- I tillegg ønsker vi en bindende avtale mellom Frogn kommune og grunneierne om skånsom hogst. Grunneierne skal ha en økonomisk kompensasjon for ulempene dette medfører.
- Vi uttaler oss som høringsinstans i saker som omhandler Frognmarka.



## Tilrettelegging av friluftsliv i kommunen

I perioden 2009 til 2018 har vi brukt 1,5 mill. kr. og utført mer enn 7.000 dugnadstimer på tilrettelegging av Frognmarkas hovedstier. Studier viser at 75 % av all fysisk aktivitet utført av personer over 15 år i Norge foregår i skog og mark. Stiarbeidet er derfor både samfunnsnyttig og folkehelsefremmende. I tillegg får vi en kanalisert bruk av marka, der plantefelt, natur og dyreliv får fred og ro mellom de merkede stiene.



- Vi arrangerer fire guidede turer i Frognmarka per år.
- Vi samarbeider med frivilligsentralen i Frogn med turer, kartmaterieill og guider.
- Vi samarbeider med Frogn historielag m.fl.



## FV merrittliste

- Utga Frognkartet i 2009 og 2013.
- Utga en turbok for Frogn i 2015.
- Fra 2009 har vi ryddet, skiltet, klippet og merket 85 km med stier og løyper i Frogn.
- Vi har satt opp 500 stiskilt og 25 karttavler i Frognmarka.
- Etablerte Linnebråte og Stubberudtjernet parkering i 2012 for enklere markatilgang.
- Utvidet og påkostet Røis parkering 2010.



- I 2012 ble skiløypa og stien mellom Søndre og Nordre Frogn reetablert og forsterket. Traséen går fra Holtskogen ned til Rørmyr-Tusse og opp til Måren/Furukollen. Vårt største prosjekt hittil.
- I 2013 startet vi turmarsjen Frogn på langs, en årlig 5, 10, 15, 20, 25 eller 28 km lang skogstur gjennom Frogn fra Ramme gård i Vestby i syd til Stupinn på grensen til Nesodden i nord. Alltid andre søndag i september.
- Turmarsjen kyst til kyst. En guidet turmarsj på tvers av Frogn. Alltid første søndag i mai.



- I 2016 renoverte vi Mindas kafé på Dalsmåsan.
- I 2014 - 2016 etablerte vi en sti for forflyttningshemmede i Seierstenmarka. Stien går fra Follo museum via Kvernerdammen til Nedredammen.