

# Resultatliste

Frogn På Langs

15.09.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
<b>Menn løp</b>					
1	Geir Simonsen	DFI Ski		2:12:33	
2	Erlend Røer Drabløs	Nesodden IF		2:18:49	06:16
3	Jan Billy Aas	Drøbak maratonklubb		2:20:04	07:31
4	Svein Brage Husdal	Drøbak-Frogn Ski		2:20:15	07:42
5	Harald Ihlebæk	DFI Ski		2:21:19	08:46
6	Herman Mæhle	DFI Ski		2:23:33	11:00
7	Ole Anders Ek Lundby	DFI Ski		2:24:03	11:30
8	Halvor Steinsholt	Ås IL		2:24:16	11:43
9	Brynjar Morka Mæhlum			2:44:50	32:17
10	Mathias Wicklund	DFI Ski		2:45:38	33:05
11	Christian Askildsen	Kreativ Tømrerservice		2:46:27	33:54
12	Erik Solberg	DFI Ski		2:47:36	35:03
13	Lars Christian Hellevik			2:47:45	35:12
14	Solve Sæbø	UMB-BIL		2:49:58	37:25
15	Paal Wicklund	DFI		2:51:39	39:06
16	Tore Oppdal	Vestby IL		2:51:46	39:13
17	André Karlsen	DFI		2:54:55	42:22
18	Rolf Mæhle			2:56:35	44:02
19	Geir Stensrud	DFI Ski		2:56:50	44:17
20	Nils Thorsen	Son CK		2:59:38	47:05
21	Arne Iversen			3:02:02	49:29
22	Jon Øystein Nossen	Drøbak maratonklubb		3:03:38	51:05
23	Steinar Jørgensen			3:10:02	57:29
24	Vegard Uppman Nilsen			3:13:36	1:01:03
25	Trond Vennatrø			3:13:38	1:01:05
26	Per Wollbraaten	DFI		3:16:25	1:03:52
27	Robin Tomren			3:17:22	1:04:49
28	Fridtjof Støre			3:17:26	1:04:53
29	Trond Mæhlum	Hvitsten Seilforening		3:19:53	1:07:20
30	Christian Paulsen			3:25:07	1:12:34
31	Morten Aamodt	Skaubygda IL		3:28:43	1:16:10
31	Vidar Sandnæs	DFI		3:28:43	1:16:10
33	Jomar Leknes			3:42:06	1:29:33
34	Vidar Mathiesen			3:42:36	1:30:03
35	Ørnulf Hagberg			3:46:28	1:33:55
35	Christian Frimann	DFI		3:46:28	1:33:55
37	Ståle Johnsen	Drøbak mannskor :-)		3:52:01	1:39:28
38	Stephen Lasse Emmitt	Kreativ Tømrerservice		3:52:03	1:39:30
39	Steinar Dahl			3:55:53	1:43:20
40	Fred Harald Nilssen			4:06:46	1:54:13
41	Carl-Fred. Kolderup	Stabæk if		4:07:36	1:55:03
42	Richard Gjersøe	Frogn Drøbak skytterlag		4:18:34	2:06:01
43	Leif Hagen	Drøbak maratonklubb		4:18:38	2:06:05
44	John Andre Møller			4:28:57	2:16:24
45	Håkon Paulsen			4:31:23	2:18:50
46	Ragnar Røsok			4:53:02	2:40:29
Antall	46	Påmeldte: 56	Startende: 56		

## Kvinner løp

1	Marit Haslie			2:13:38	
2	Sunniva Dring	Hvitsten Seilforening		2:36:05	22:27
3	Dina Erika Hansen	Nesodden IF		2:45:47	32:09
4	Astfrid Morka Mæhlum	Hvitsten Seilforening		2:56:32	42:54
5	Liv Berit Jegteberg Lystad	Drøbak Frogn IL Sykkel		2:57:56	44:18
6	Kine Dirro			3:00:40	47:02
7	Ellinor Sekkesæter	DFI		3:19:52	1:06:14

# Resultatliste

Frogn På Langs

15.09.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
<b>Kvinner løp</b>					
8	Ragnhild Mamen	DFI Ski		3:20:08	1:06:30
9	Bente Leknes			3:25:43	1:12:05
10	Aud Rømuld	Drøbak maratonklubb		3:26:36	1:12:58
11	Gro Noraker	DFI		3:27:01	1:13:23
12	Siri Gulliksen Schüller			3:29:51	1:16:13
13	Rita Midthaug	Team Nonstop		3:35:04	1:21:26
14	Kari Grøterud			3:55:51	1:42:13
15	Anne Odden			6:13:59	4:00:21
Antall	15	Påmeldte: 15	Startende: 15		

## Tur Stupinn

Thore Vestby		4:55:56
Svend Olav Aagedal		6:37:48
Govert van den Brink		5:52:31
Anders Åkerlund		5:10:38
Sissel Isaksen		5:05:02
Thomas Landvik		5:04:55
Ragnhild Sodeland		6:37:32
Thorbjørn Wicklund		7:08:57
Janne Myrhaug		6:58:16
Ida Kristiansen		7:13:17
Susan Bøbel		7:13:14
Lisbeth Sjemmedal	Skaubygda i.l	6:03:09
Kirsti Hjelteig		6:58:27
Hilde Løwén Grumstad		7:34:26
Inge Bossen Thorsen		6:16:37
Grethe Sjønes		7:11:57
Rita Cécilie Kirsten		7:12:27
Sidsel Pavels Wilhelmsen		6:56:23
Gro Gommæs		6:56:21
Kjersti Sandnæs		7:30:27
Christine Barkenæs		6:19:24
Margarete Aamodt	Drøbak Tennisklubb	7:12:54
Ingvill Hafver		7:30:21
Anne-Marit Wollebek		6:58:13
Eva Lillemoem		6:14:02
Tone Kristiansen		6:13:54
Marianne Aars		5:19:09
Christine Kolnes	Søstrene og to til	6:03:12
Nils-Kristian Krogh		5:16:52
Hege Løkken		7:14:44
Daniel Myksvoll		6:02:44
Sissel M Brun		6:02:47
Per Øyvind Weydahl		7:49:11
Birger Weydahl		7:49:07
Reidar Schüller		6:04:35
Anne Gulliksen		5:28:11
Henrik Schüller		5:58:05
Lise Schüller		5:58:00
Rolf Schüller		6:21:27
Ingrid Andersen		6:21:06
Helga Løtuft Johansen		5:36:01
Tom Johansen		6:49:02
Gudny Okkenhaug		5:52:00
Elsa Jensen		6:57:01
Frank Jensen		6:57:09

# Resultatliste

Frogn På Langs

15.09.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
<b>Tur Stupinn</b>					
311	Frode Wernø			7:00:13	
	Allis Preus			7:12:06	
	Anne Svinddal			5:28:42	
	Kjell Chr Gripstad			5:28:46	
	Gisle Buene			7:08:47	
	Terje Kopperud			5:43:46	
	Anita Kopperud			5:43:44	
	Unni Martinsen			7:31:51	
	Tove Moe			7:31:46	
	Helene K Remøy			5:52:31	
	Kristin Loge			6:29:32	
	Jorunn Loge			6:29:37	
	Rolf Wirth			4:27:53	
	Monika Skavås			7:48:36	
	Tom Stenberg			7:48:31	
	Knut Halse			6:27:03	
	Jens Bugge			6:26:59	
	Bror Gevelt			7:50:21	
	Svein Qvale	DFI		7:29:47	
	Britt Qvale	DFI		7:30:12	
	Lise Hillås			6:20:41	
	Rune Hillås			6:20:59	
	Hege Bruun-Hanssen			6:16:46	
	Haakon Bruun-Hanssen			6:16:54	
	Ingrid Sperre Saunes			6:16:35	
	Lars Saunes			6:16:41	
	Berit W Hammer			7:16:21	
	Jan-Kåre Øien			7:16:29	
	Hans Rokke			6:21:14	
	Britt Kaurin			6:21:08	
	Jan Tveøy			5:03:49	
	Bjørg Selnes			5:03:44	
	Ellen Grete Stranger			6:48:59	
	Knut Hove			5:41:33	
	Veronica Hove			5:41:13	
	Susanne Erikson			7:31:20	
	Nils Petter Erikson			7:30:48	
	Vibeke Faltus			6:15:49	
	Åse Ramsli			6:15:58	
	Turid Hay			7:30:36	
	Ellen Pettersen			7:30:40	
	Fred Larsen			5:53:53	
	Lilli-Ann Lundberget			5:44:42	
	Lars Fosse			7:12:59	
	Karin Fosse			7:13:09	
	Anette Ising			7:12:24	
	Odd Grøterud			5:41:53	
	Tone Næss			5:41:59	
	Anne Merethe Klashaugen			5:57:57	
	Marthe Paulsen			7:34:33	
	Siri Weydahl			7:34:21	
	Anne Steine			7:13:05	
	Ann Kristin Eriksen Heggeli			6:22:15	
	Anne Kristin Mehlum Eriksen			6:22:06	
	Edith Aars			5:19:19	
	Thale Sæther-Larsen			7:00:06	
	Lene Schäffer			4:56:04	

# Resultatliste

Frogn På Langs

15.09.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
<b>Tur Stupinn</b>					
423	Roger Schäffer			4:56:02	
	Ingrid Olsen			5:18:25	
	Bjørn Jensen			5:30:07	
	Mary-Lise Jensen			5:30:13	
	Rune Økland			4:58:52	
	Steinar Holt			4:55:34	
	Kroken			6:30:03	
	Oddmund Aune			5:57:45	
	Frode Rud			5:57:51	
	Ida Paulsen			7:34:31	
	Sølve Bærug	Kjose IL		4:34:52	
Antall	113	Påmeldte: 250		Startende: 250	